



Către:
Referitor la: clarificări privind specialitatea de **Medicină fizică și de Reabilitare**

Stimată Doamnă, Stimate domn,

Ne adresăm dvs. în dorința de a clarifica aspecte care produc confuzii și aduc prejudicii specialității de medicină fizică și de reabilitare, practicanților acesteia, precum și mai ales pacienților, cu rugămintea de a interveni acolo unde considerați necesar.

Medicina Fizică și de Reabilitare este denumirea actuală a specialității care s-a numit, în trecut: Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie/Balneofizioterapie/Balneologie/Hidrologie Medicală, Climatologie etc. Actuala denumire a fost aprobată prin *Ordinul nr.1.1009/2016 pentru modificarea Ordinului ministrului sănătății publice nr. 1.509/2008 privind aprobarea Nomenclatorului de specialități medicale, medico-dentare și farmaceutice pentru rețeaua de asistență medicală și respectă denumirea Europeană și Internațională a acestei specialități.*

În limbajul curent se acceptă și acronimul <**MFR**> sau denumirea prescurtată de <**Reabilitare Medicală**>, așa cum se întâmplă și pentru multe alte specialități medicale, de ex. ORL, Plastica, Diabet etc., care în Nomenclatorul mai sus amintit au denumiri mult mai lungi.

Denumirea de **MFR** a apărut ca urmare a mai multor documente Internaționale și Europene precum:

- **Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități**, ratificată de România prin Legea nr. 221/2010
- **Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății (CIF)** publicată de către OMS și tradusă în limba română în anul 2012
- **Cartea Albă a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare (2018)**, elaborată de **Alianța Europeană de Medicină Fizică și de Reabilitare**, formată din patru organizații europene: Academia Europeană de Reabilitare Medicală (aemr.eu), Societatea Europeană de Medicină Fizică și de Reabilitare (esprm.eu), Uniunea Europeană a Medicilor Specialiști de MFR (uems-prm.eu) și Colegiul European de Medicină Fizică și de Reabilitare (prmcollege.eu).

Prezentat foarte simplificat, specialitatea de Medicină Fizică și de Reabilitare, așa cum reiese și din denumire, are 2(două) domenii: **1. Medicina Fizică și 2. Medicina de Reabilitare.**

1. Medicina Fizică se refera la studiul și terapia cu agenți fizici obținuți prin intermediul diferitelor aparate (fizioterapie: electroterapie, terapie cu ultrasunete, LASER etc.) cât și la agenții fizici naturali, denumiți **Factori Naturali Terapeutici**, folosiți în tratamentele **balneare**, precum: apele minerale, lacurile terapeutice, nămolurile, climatul sanogen, mofetele, talasoterapia, salinoterapia.

2. Medicina de Reabilitare se ocupă de refacerea prin abordare multiprofesională a **abilitațiilor** pierdute ca urmare a bolilor cronice, traumatismelor etc., care duc la apariția de **dizabilități** și are ca strategie esențială, optimizarea **funcționării** individului, din perspectiva **capacității** și a **performanței**, așa cum sunt definite în CIF-OMS.

Multe dintre documentele normative și nu numai, apărute după publicarea *Ordinului MS nr.1.109/2016*, utilizează însă vechile denumiri ale specialității creând confuzii. Am considerat necesară transmiterea acestor precizări pentru instituțiile, organizațiile neguvernamentale și alte structuri care au tangență cu **Factorii Naturali Terapeutici (Balneologia)** dar și cu **Reabilitarea Medicală**.

Vă mulțumim pentru colaborare și vă asigurăm de întreaga noastră considerație!

Prof. Dr. Mihai Berteanu - Președinte al Comisiei de Medicină Fizică și de Reabilitare

Prof. Dr. Mădălina Iliescu - Secretar General Societatea Română de Reabilitare Medicală